

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (28/08/23 a 01/09/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Bebida</b>		Bebida láctea de frutas			
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Biscoito doce	Pão com patê	Biscoito salgado	Biscoito de polvilho
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Macarrão ao sugo	Vagem refogada	Farofa	Macarrão ao alho e óleo	Farofa
<b>Prato Principal</b>	Linguiça	Filé de frango cozido com legumes	Carne com mandioca	Coxa e sobrecoxa cozidas	Lagarto
<b>Salada</b>	Salada de soja em grãos	Salada de feijão branco	Pepino	Couve	Salada de grão de bico com cebola
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
<b>Fruta</b>		Maçã			
<b>Comida</b>	Biscoito doce		Biscoito doce		Biscoito doce
<b>Bebida / Preparação</b>	Bebida láctea de chocolate			Leite com aveia	
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
<b>Bebida</b>	Bebida láctea de chocolate		Bebida láctea de frutas		
<b>Fruta</b>		Maçã		Banana Prata orgânica	
<b>Comida</b>	Biscoito doce		Biscoito salgado		Biscoito de polvilho
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					